

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с №1
"Дюймовочка" с. Р.Акташ"
Е.П. Зюзина

День 9- ый

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с1-3	с 3-7	с1-3	с 3-7
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная с маслом	140/3	180/3	191,96	241,16
Чай с молоком, сахаром	180/6	180/6	72,70	72,70
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,60
2 - ой ЗАВТРАК				
Фрукты свежие (яблоки)	100	100	47,00	47,00
ОБЕД				
Салат из квашеной капусты	30	50	25,71	42,85
Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	150/10	180/10	95,65	114,78
Жаркое из отварной птицы по-домашнему	150	180	252,86	303,43
Напиток из сухофруктов	150	180	73,33	68,18
Хлеб пшеничный		25		58,75
Хлеб ржаной	35	45	69,30	89,10
ПОЛДНИК				
Кисломолочный напиток (Катык)	150	180	76,00	91,80
УЖИН				
Ватрушка королевская	130	150	350,13	404,00
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,48